

## «СПОРТИВНЫЕ СООРУЖЕНИЯ И ЭКИПИРОВКА»

(Бакалавриат, специальность 49.03.01 «Физическая культура»)

### Перечень вопросов к зачету

1. Общее понятие о спортивных сооружениях, их роль в обществе.
2. Основы проектирования спортивных сооружений.
3. Типы проектов спортивных сооружений.
4. Виды учета на спортивных сооружениях и их значение в деятельности сооружений.
5. Виды спортивных сооружений в соответствии с планировочной структурой населенных мест.
6. Виды спортивных сооружений по характеру использования.
7. Какие спортивные сооружения относят к учебно-спортивным.
8. Какие спортивные сооружения относят к демонстрационным.
9. Какие спортивные сооружения относят к сооружениям для активного отдыха.
10. Каким нормативам должно соответствовать спортивное сооружение.
11. Паспорт спортивного сооружения.
12. Объемные спортивные сооружения.
13. Плоскостные спортивные сооружения.
14. Классификация спортивных сооружений с учетом их мощности.
15. Классификация спортивных сооружений по объемно-планировочной конструкции.
16. Основное спортивное сооружение.
17. Вспомогательные спортивные сооружения.
18. Сооружения для зрителей.
19. Спортивные площадки. Игровой и строительный размер (волейбол, баскетбол, гандбол).
20. Группы спортивных площадок.
21. Последовательность строительства спортивных площадок.
22. Оборудование площадок (волейбол, баскетбол, гандбол).
23. Спортивные площадки для гимнастики.
24. Конструкции покрытий площадок для гимнастики и мест для установки снарядов.
25. Оборудование спортивных площадок для гимнастики.
26. Футбольные поля. Игровой и строительный размеры.
27. Размеры футбольных полей.
28. Конструкции футбольных полей.
29. Виды газонных полей, обслуживание, эксплуатация.
30. Конструкции газонных полей.
31. Безгазонные поля. Виды, обслуживание, эксплуатация.
32. Оборудование футбольных полей.
33. Тренировочное оборудование футбольных полей.

34. Конструкции покрытий беговых дорожек.
35. Эксплуатация и уход за беговыми дорожками.
36. Прямая беговая дорожка.
37. Замкнутая беговая дорожка.
38. Способы очертания беговых дорожек.
39. Габариты беговых дорожек.
40. Типы беговых дорожек из специальных смесей.
41. Спортивное ядро. Открытые сооружения для легкой атлетики.
42. Места для прыжков в длину и тройного.
43. Места для прыжков в высоту.
44. Места для прыжков с шестом.
45. Место для толкания ядра.
46. Места для метания молота и диска.
47. Место для метания копья.
48. Места приземления снарядов (ядро, диск, молот, копье).
49. Габариты и пропускная способность бассейнов.
50. Типы бассейнов.
51. Открытые бассейны.
52. Крытые бассейны.
53. Ванна бассейна и ее оборудование.
54. Универсальные бассейны.
55. Специализированные бассейны.
56. Температурный режим в бассейне.
57. Санитарно-технические требования к бассейнам.
58. Методы очистки воды.
59. Факторы, влияющие на выбор места для лыжных баз.
60. Лыжные базы и комплексы.
61. Лыжная база массового катания.
62. Лыжная база для учебно-тренировочных занятий и соревнований.
63. Лыжная база для многодневных учебно-спортивных сборов.
64. Лыжехранилища.
65. Виды лыжных трасс.
66. Типы лыжных трасс.
67. Оборудование лыжной трассы.
68. Места, запрещенные для прокладки лыжных трасс.
69. Лыжные стадионы.
70. Катки для массового и фигурного катания.
71. Поля для хоккея с шайбой, их оборудование.
72. Поля для хоккея с мячом, их оборудование.
73. Крытые спортивные сооружения.
74. Универсальные спортивные залы.
75. Специализированные спортивные залы.
76. Габариты спортивных залов, их ориентация.
77. Вентиляция спортивного зала.
78. Тренажеры и тренировочные устройства.

79. Расстановка основного оборудования в спортивных залах.
80. Спортивные манежи.
81. Специализированные спортивные манежи, их оборудование, пропускная способность.
82. Универсальные спортивные манежи, их оборудование, пропускная способность.
83. Нерабочие зоны спортивного манежа.
84. Спортивные корпуса.
85. Основные спортивно-технологические принципы размещения различных помещений в спортивном корпусе.

### **Рекомендуемая литература**

#### **а) основная**

1. Физкультурные и спортивные сооружения / Под ред. Л.В. Аристовой. – М., 1999.
2. Бурлаков А.М. Спортивные сооружения и комплексы: Учебное пособие /Бурлаков И.Р., Неминуций Г.П. – Ростов-на-Дону,1997.
3. Спортивные сооружения: Учебник для ИФК / Под общей ред. Ю.А. Гагина. – М.,1976.

#### **б) дополнительная**

1. Булгаков А.М. Строительство плоскостных сооружений. – М.,1987.
2. Юшкевич Т.П. Тренажеры в спорте/ Юшкевич Т.П., Васюк В.Е., Буланов В.А. – М.: Физкультура и спорт,1988.
3. Денискин Д.Н. Тренажеры во дворе. – М.: Физкультура и спорт, 1986.
4. Поликарпов В.П. Спортивные и физкультурные сооружения: Учебное пособие для ИФК. – М., 1965.