

## ПРИМЕРНАЯ ТЕМАТИКА РЕФЕРАТОВ

*по анатомии для студентов, обучающихся на 1 курсе факультета физической культуры*

1. Анатомическая характеристика низкого старта легкоатлета (команда «на старт», команда «внимание»).
2. Анатомическая характеристика положения тела боксера (исходная стойка, глухая защита).
3. Анатомическая характеристика положения тела пловца на стартовой тумбе.
4. Анатомическая характеристика положения тела тяжелоатлета (перед толчком штанги, перед рывком штанги, при удержании штанги на выпрямленных руках).
5. Анатомическая характеристика движения тела волейболиста (прием мяча двумя руками, подача мяча сверху, подача мяча снизу, нападающий удар).
6. Анатомическая характеристика выполнения броска в баскетболе (из-за боковой линии, в корзину стоя, в корзину в прыжке).
7. Анатомическая характеристика движения футболиста (удар по мячу, действия вратаря и др.).
8. Анатомическая характеристика движений хоккеиста (бросок длинным разгоном шайбы, бросок коротким разгоном шайбы, удар шайбы).
9. Анатомическая характеристика движений лыжника (классических ход, коньковый ход).
10. Анатомическая характеристика движений пловца (брасс, кроль, баттерфляй, плавание в ластах).
11. Анатомическая характеристика движений велосипедиста.
12. Анатомическая характеристика движений тяжелоатлета (штанга, пауэрлифтинг, работа на тренажерах) при выполнении различных упражнений.
13. Анатомическая характеристика движений при выполнении бросковых действий (толкание ядра, метание молота, копья и др.).

### **Примечания:**

- Студенты выбирают тему реферата по динамической морфологии с учетом своей спортивной специализации.
- Подготовка реферата осуществляется на компьютере, возможно включение необходимых иллюстраций и схем.
- В реферате должны быть отражены:
  - для анатомической характеристики положений тела – углы сгибания суставов, нагрузка и тонус различных групп мышц, положения ОЦТ и центров тяжести частей тела, характеристика опоры и равновесия, типичные ошибки;
  - для характеристики движений – фазовая структура выполняемого движения, работа различных групп мышц и движения в суставах, характер взаимодействия с опорой и спортивным снарядом, траектория движения ОЦТ и центров тяжести частей тела, равновесие в различные фазы движения, типичные ошибки.
- Реферат сдается преподавателю в течение второго семестра. Защита рефератов проводится на занятиях в течение второго семестра по графику, составленному преподавателем.
- Студенты, не подготовившие реферат или получившие неудовлетворительную оценку, не допускаются к сдаче экзамена.

Профессор кафедры спортивно-оздоровительного туризма,  
спортивной физиологии и  
медицины ТГУ, д.м.н.

Е.Ю. Дьякова