

Примерный перечень вопросов к экзамену:

1. Характеристика соревновательной деятельности в акробатике (мотивация, компоненты, нагрузки, поведение спортсменов, организация).
2. Методика обучения акробатическим упражнениям. (х/г-поворот на 720° на одной ноге; с/г, акр-стойка на руках;)
3. Предмет и задачи обучения в ИВС. Методы обучения акробатическим упражнениям.
4. Методика обучения акробатическим упражнениям.
5. Основы техники в ИВС. Характеристика техники базовых элементов.
6. Методика обучения акробатическим упражнениям. (х/г-равновесие назад; с/г-кувырок назад; акр-переворот назад).
7. Особенности спортивной тренировки в ИВС. Основные задачи, содержание, принципы, средства и методы тренировки в ИВС.
8. Методика обучения акробатическим упражнениям (х/г-волна вперёд; с/г-подъём переворотом на жерди; акр-сальто вперёд).
9. Система многолетней подготовки спортсменов высокой квалификации.
10. Методика обучения акробатическим упражнениям. (х/г - боковая волна; с/г-поворот на 360° на одной ноге на бревне; акр-сальто назад).
11. Физическая подготовка спортсменов в ИВС. Характеристика, задачи, средства, методы и организация.
12. Методика обучения акробатическим упражнениям (х/г -прыжок касаясь; с/г-переворот вперёд на опорном прыжке; акр-стойка плечами на руках лежащего нижнего).
13. Техническая подготовка спортсменов в ИВС. Характеристика, задачи, средства, методы и организация.
14. Методика обучения акробатическим упражнениям. (х/г-прыжок шагом; с/г-оборот назад в упоре на брусках; акр-стойка ногами на плечах стоящего нижнего).
15. Психологическая подготовка спортсменов в ИВС. Характеристика, задачи, средства, методы и организация.
16. Методика обучения акробатическим упражнениям. (х/г - открытый прыжок; с/г-медленный переворот назад на бревне; акр -входы на плечи).
17. Особенности подготовки спортсменов на различных этапах многолетней тренировки.
18. Методика обучения акробатическим упражнениям. (х/г- прыжок «казачёк»; с/г - большой оборот на верхней жерди; акр-стойка на руках лежащего нижнего).
19. Формирование двигательного навыка в ИВС.
20. Методика обучения акробатическим упражнениям. (х/г-перекат в стойку на груди; с/г-сальто вперёд; акр-стойка на согнутых руках нижнего).
21. Методика развития физических качеств юных спортсменов.
22. Правила соревнований. Главная судейская коллегия-состав, права и обязанности.
23. Методика отбора детей для занятий в ИВС.
24. Правила соревнований. Положение о проведении соревнований.
25. Организация учебно-тренировочной работы в группах начальной подготовки ДЮСШ.
26. Правила соревнований. Виды, характер и программа. Определение победителей.
27. Организация и содержание учебно-тренировочной работы в УТГ ДЮСШ.
28. Правила соревнований. Методика оценки упражнений.
29. Основные средства и методы тренировки в ИВС.
30. Правила соревнований. Ошибки при выполнении соревновательных упражнений.
31. Особенности проведения учебно-тренировочной работы в группах спортивного совершенствования.
32. Методика развития силовых способностей в ИВС.

33. Особенности организации и содержание учебно-тренировочной работы в сборных командах.
34. Методика развития координационных способностей в ИВС.
35. Методика судейства соревнований в ИВС.
36. Методика развития скоростно-силовых способностей в ИВС.
37. Учебно-тренировочные сборы в ИВС. Виды, задачи и содержание.
38. Методика развития гибкости в ИВС.
39. Методика проведения научно-исследовательской работы в ИВС.
40. Методика развития выносливости в ИВС.