

Балльно-рейтинговая система оценки по дисциплине «Физическая культура»

Вариативный блок										
Элективный курс										
Разделы дисциплины	Учебно-тренировочные занятия	Участие в спортивных соревнованиях ТГУ			Контрольный раздел		Итого за семестр (min)			
		В качестве участника (min – max)	В качестве судьи (min – max)	Организатор фан-клуба (min – max)	Тестирование уровня СТП (min – max)	Тестирование уровня ФП (min – max)				
Семестры	В каждом семестре					Весенний семестр	Осенний семестр		Весенний семестр	
							1 курс	2, 3 курс	1, 2 курс	3 курс
Основное отделение										
Основная группа	1 занятие = 1 балл	1 – 15 б	1 – 15 б	2 – 10 б	9 – 15 б	15 – 25 б	25 б	40 б	55 б	35 б
Подготовительная группа	1 занятие = 1 балл	1 – 15 б разрешение врача	1 – 15 б	2 – 10 б	9 – 15 б	10 – 25 б	25 б	40 б	50 б	30 б
Специальное отделение										
Специальная медицинская группа	1 занятие = 1,5 балла	1 – 15 б разрешение врача	1 – 15 б	2 – 10 б	Тесты для СМГ 1 б		25 б	45 б	45 б	25 б
Группа ЛФК	1,5 балла	1 – 15 б Шахматы	1 – 15 б	2 – 10 б	Тесты для ЛФК 1 б		25 б	45 б	45 б	25 б
Освобожденные от практических занятий по ФК	Реферат 50 баллов	1 -15 б Шахматы	1 – 15 б	2 – 10 б			50 б	50 б	50 б	50 б

СТП - спортивно-техническая подготовленность, ФП - физическая подготовленность.

*Разделы, выделенные **цветом** являются обязательными для выполнения.

Оценка работы студента по дисциплине «Физическая культура» в рейтинговых баллах

Виды контроля	Вариативный блок Элективные курсы	
	Оценка	
1. Посещение учебно-тренировочных занятий	1 занятие - 1 б основное отделение 1 занятие - 1,5 б специальное отделение	
2. Судейство соревнований	Судейство 3-х игр – 1 б Судейство 1 соревнования в циклических и силовых видах – 3 б	
3. Участие в соревнованиях	1 игра – 1 б 1 дистанция – 1 б	
4. Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТГУ (Миля мира, Зимние забавы и др.	1 мероприятие – 2 б	
5. Организация фан-клуба	1 вид спорта – 2 б	
6. Тестирование уровня спортивно-технической подготовленности	Тест № 1 1 - 5 б Тест № 2 1 - 5 б Тест № 3 1 - 5 б	
7. Тестирование уровня физической подготовленности	1. Бег 100 м 2. Бег 2600 м (юн), 1800 м (дев) 3. Прыжок в длину с места 4. Наклон, стоя на гимнастической скамейке 5. Подтягивание на перекладине (юн), сгибание-разгибание рук в упоре лежа (дев)	1 – 5 б 1 – 5 б 1 – 5 б 1 – 5 б 1 – 5 б