

Балльно-рейтинговая система оценки по дисциплине «Физическая культура»

| Вариативный блок | | | | | | | | | | |
|---|------------------------------|--|------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------|-----------|------------------|--------|
| Элективный курс | | | | | | | | | | |
| Разделы дисциплины | Учебно-тренировочные занятия | Участие в спортивных соревнованиях ТГУ | | | Контрольный раздел | | Итого за семестр (min) | | | |
| | | В качестве участника (min – max) | В качестве судьи (min – max) | Организатор фан-клуба (min – max) | Тестирование уровня СТП (min – max) | Тестирование уровня ФП (min – max) | | | | |
| Семестры | В каждом семестре | | | | | Весенний семестр | Осенний семестр | | Весенний семестр | |
| | | | | | | | 1 курс | 2, 3 курс | 1, 2 курс | 3 курс |
| Основное отделение | | | | | | | | | | |
| Основная группа | 1 занятие = 1 балл | 1 – 15 б | 1 – 15 б | 2 – 10 б | 9 – 15 б | 15 – 25 б | 25 б | 40 б | 55 б | 35 б |
| Подготовительная группа | 1 занятие = 1 балл | 1 – 15 б разрешение врача | 1 – 15 б | 2 – 10 б | 9 – 15 б | 10 – 25 б | 25 б | 40 б | 50 б | 30 б |
| Специальное отделение | | | | | | | | | | |
| Специальная медицинская группа | 1 занятие = 1,5 балла | 1 – 15 б разрешение врача | 1 – 15 б | 2 – 10 б | Тесты для СМГ 1 б | | 25 б | 45 б | 45 б | 25 б |
| Группа ЛФК | 1 занятие = 1,5 балла | 1 – 15 б Шахматы | 1 – 15 б | 2 – 10 б | Тесты для ЛФК 1 б | | 25 б | 45 б | 45 б | 25 б |
| Освобожденные от практических занятий по ФК | Реферат 50 баллов | 1 -15 б Шахматы | 1 – 15 б | 2 – 10 б | | | 50 б | 50 б | 50 б | 50 б |

СТП - спортивно-техническая подготовленность, ФП - физическая подготовленность.

*Разделы, выделенные **цветом** являются обязательными для выполнения.

Оценка работы студента по дисциплине «Физическая культура» в рейтинговых баллах

| Виды контроля | Вариативный блок Элективные курсы | |
|---|--|---|
| | Оценка | |
| 1. Посещение учебно-тренировочных занятий | 1 занятие - 1 б основное отделение 1 занятие - 1,5 б специальное отделение | |
| 2. Судейство соревнований | Судейство 3-х игр – 1 б Судейство 1 соревнования в циклических и силовых видах – 3 б | |
| 3. Участие в соревнованиях | 1 игра – 1 б 1 дистанция – 1 б | |
| 4. Участие в спортивно-массовых мероприятиях ТГУ (Миля мира, Зимние забавы и др. | 1 мероприятие – 2 б | |
| 5. Организация фан-клуба | 1 вид спорта – 2 б | |
| 6. Тестирование уровня спортивно-технической подготовленности | Тест № 1 1 - 5 б Тест № 2 1 - 5 б Тест № 3 1 - 5 б | |
| 7. Тестирование уровня физической подготовленности | 1. Бег 100 м 2. Бег 2600 м (юн), 1800 м (дев) 3. Прыжок в длину с места 4. Наклон, стоя на гимнастической скамейке 5. Подтягивание на перекладине (юн), сгибание-разгибание рук в упоре лежа (дев) | 1 – 5 б 1 – 5 б 1 – 5 б 1 – 5 б 1 – 5 б |