**Справка**

о материально-техническом обеспечении

дисциплины «Физическая культура»

Национальный исследовательский Томский государственный университет

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п\п** | **Наименование дисциплины (модуля), практик в соответствии с учебным планом**  | **Наименование специальных\* помещений и помещений для самостоятельной работы** | **Оснащенность** **специальных помещений и помещений для самостоятельной работы** | **Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа** |
|  Физическая культура (элективный курс) | Спортивный зал учебного корпуса № 6 ТГУ | Гимнастические брусья – 1 шт.Гимнастическая перекладина – 1 шт.Гимнастическое бревно – 2 шт.Гимнастический мостик – 3 шт.Гимнастические маты – 20 шт.Гимнастический конь – 1 шт.Опорный прыжок (конь) – 1 шт.Гимнастические брусья (разновысотные) – 1 шт.Шведская стенка – 4 шт.Канат – 1 шт.Перекладина – 2 шт.Гимнастическая скамья – 4 шт.Будо-маты красно-синие толщиной 2,0 см. (Татами 10м Х 10м) – 2 шт.Гимнастические коврики (1 м х 2 м) – 54 шт.МагнезияСкакалки – 18 шт.Ракетки для бадминтона – 11 парВаланчик – 26 шт.Мячи баскетбольные – 14 шт.Мячи волейбольные – 13 шт.Обруч – 1 шт.Теннисные столы – 7 шт.Теннисные ракетки – 6 парСетка волейбольная – 1 шт. |   |
| Стадион ТГУ | Сектор для толкания ядра (30 м х 20 м)Сектор для прыжка в длину (дорожка для разбега 1.20 м х 30м; прыжковая яма 5м х 2м)Беговые дорожки 8 шт. 400 м от внутренней части 1 дорожки.Легкоатлетические барьеры – 15 шт.Стартовые колодки -2 пары.Мячи для метаний – 10 шт.Эстафетные палочки – 30 шт.Ядро для толкания (5 кг.) – 1 шт.Ядро для толкания (4 кг.) – 1 шт.Ядро для толкания (6 кг.) – 1 шт.Ядро для толкания (4,5 кг.) – 1 шт.Ядро для толкания (3,5 кг.) – 2 шт.Секундомер, свисток Футбольное поле (90 м х 45 м)Тренировочное футбольное поле (70м х 35м)Тренировочное футбольное поле (70м х 28м)Тренировочное футбольное поле (55м х 40м)Тренировочное футбольное поле (70м х 35м)Запасное футбольное поле (90м х 40м)Площадка для мини футбола (20 м х 40 м)Футбольные ворота (7.30м х 2.40м) – 2шт.Футбольные ворота (6 м х 2 м) – 4 шт.Футбольные ворота (3 м х 2 м) – 4 шт.Мячи футбольные 20 шт.Фишки 30 шт. |   |
| Многопрофильный спортивный комплекс (Дом спорта ТГУ) 25-метровый плавательный бассейн. | Плавательный бассейн (12,5 м х 25 м)Плавательная доска – 15 шт.Доска для плавания на руках – 15 шт.Плавательные ласты – 15 пар.Плавательные лопатки – 15 пар.Свисток, секундомер. |  |
| Многопрофильный спортивный комплекс (Дом спорта ТГУ). Спортивный зал №1. | Мячи баскетбольные «Размер мяча (номер) 7» - 13 шт.Мячи баскетбольные «Размер мяча (номер) 6» - 13 шт.Мячи волейбольные – 13 шт.Фишки – 15 шт.Ракетки для бадминтона – 10 шт.Скакалки – 18 шт.Медицинбол – 17 шт.Гимнастические коврики (1м х 2 м) – 9 шт.Гимнастические коврики (1м х 1 м) – 5 шт.Обручи – 9 шт. |  |
| Многопрофильный спортивный комплекс (Дом спорта ТГУ). Спортивный зал № 01 | Тренажер кроссовер – 1 шт.Тренажер пресс+турник+брусья – 1шт.Тренажер гиперэкстензия – 2 шт.Тренажер для грудных и дельтовидных мышц – 2 шт.Тренажер для сгибания, разгибания ног – 2 шт.Тренажер двухпозиционный для мышц спины – 1шт.Тренажер для жима руками – 1 шт.Тренажер бицепс, трицепс – 1 шт.Тренажер наездник Райдер – 2 шт.Тренажер для мышц спины – 1 шт.Тренажер для жима ногами – 1 шт.Тренажер для приводящих, отводящих мышц бедра – 1 шт.Тренажер скамья Скотта – 2 шт.Тренажер скамья – 1 шт.Тренажер для ног и пресса – 1 шт.Тренажер скамья для жима – 1 шт.Велотренажер – 1 шт.Скамья с регулируемым углом наклона – 3 шт.Турник +брусья +отжимание – 2 шт.Универсальная скамья для жима – 1 шт.Скамья для пресса регулируемая – 2 шт.Стойка трехрядная для гантелей – 4 шт.Гриф олимпийский хромированный – 5 шт.Подставка для дисков и грифов – 5 шт.Штанга – 1 шт.Замки олимпийские пружинные диаметр 50 мм. – 20 шт.Утяжелители для рук – 12 шт.Ручка для тяги к животу узким хватом – 2 шт.Ручка для тяги W образная 74 см. – 2 шт.Гриф изогнутый V образный – 8 шт.Стойка универсальная – 2 шт.Подставка под штангу регулируемая – 3 шт.Гриф 50 мм узкий хват – 1 шт.Стойка для гирь – 1 шт.Тонометр автоматический – 1 шт.Гантель 2,5 кг. – 4 шт.Гантель 3 кг – 14 шт.Гантель 4 кг. – 4 шт.Гантель 1 кг. – 12 шт.Гантель 2 кг. – 6 шт.Гантель 5 кг – 14 шт.Диск диаметр 50 мм. 1,25 кг – 10 шт.Диск диаметр 50 мм. 20 кг. – 10 шт.Диск диаметр 50 мм. 2,5 кг. – 8 шт.Диск диаметр 50 мм. 10 кг – 14 шт.Диск диаметр 50 мм. 15 кг. – 20 шт.Диск диаметр 50 мм. 5 кг – 14 шт. |  |
| Многопрофильный спортивный комплекс (Дом спорта ТГУ). Спортивный зал № 11. | Гимнастические коврики (1м х 2м) – 35 шт.Гимнастические коврики (1м х 1м) – 30 шт.Фитболы – 14 шт.Степ-платформа ( деревянная) – 21 шт.Магнитофон – 1 шт.Телевизор – 2 шт. |  |
| Многопрофильный спортивный комплекс (Дом спорта ТГУ). Спортивный зал № 41 | Гимнастические коврики (1м х 2м) – 41 шт.Гимнастические коврики (1м х 1м) – 44 штФитболы – 27 шт.Степ-платформа (деревянная) – 35 шт.Степ-платформа (пластмассовые) – 29 шт.Диск (Блин) для штанги 1,25 кг – 60 шт.Диск (Блин) для штанги 2,5 кг – 56 шт.Диск (Блин) для штанги 5 кг – 56 шт.Кушетки для массажа – 2 шт.Гимнастические палочки – 12 шт.Гимнастические скамейки – 3 шт.Слайд-платформа – 20 шт. |  |
| Многопрофильный спортивный комплекс (Дом спорта ТГУ). Спортивный зал № 15 | Скакалки – 25 шт.Мяч для художественной гимнастики–15 шт.Мяч гимнастический 75 см – 15 шт.Мяч гимнастический 65 см – 13 шт.Палка гимнастическая 120 см – 25 шт.Гантели обрезиненные 0ю5 кг – 25 шт.Гимнастические коврики (1м х 2м) – 42 штСтеп-платформа ( деревянная) – 1 шт.Степ-платформа (пластмассовые) – 8 штДиск (Блин) для штанги 2,5 кг – 18 шт.Диск (Блин) для штанги 5 кг – 17 шт.Диск (Блин) для штанги 1,25 кг – 12 шт.Диск (Блин) для штанги 10 – 8 шт. |  |
| Многопрофильный спортивный комплекс (Дом спорта ТГУ). Спортивный зал № 14 | Гимнастические маты – 9 шт.Гимнастические коврики (1м х 2м) – 54 шт.Палка гимнастическая 120 см – 34 шт.Мяч гимнастический 75 см – 1 шт.Гантель 2,5 кг. – 4 шт.Гантель 3 кг – 2 шт.Гантель 4 кг. – 2 шт.Гантель 5 кг – 2 шт.Утяжелители для рук – 17 шт.Степ-платформа ( пластмассовые) – 1 шт.Подставка металлическая – 6 шт. |  |
| Многопрофильный спортивный комплекс (Дом спорта ТГУ). Спортивный зал № 25 | Тренажер кроссовер – 1 шт.Тренажер пресс+турник+брусья – 1шт.Тренажер гиперэкстензия – 1 шт.Тренажер для грудных и дельтовидных мышц – 2 шт.Тренажер для сгибания, разгибания ног – 1 шт.Тренажер для жима руками – 1 шт.Тренажер бицепс, трицепс – 1 шт.Тренажер наездник Райдер – 1 шт.Тренажер для мышц спины – 1 шт.Тренажер для жима ногами – 1 шт.Тренажер для приводящих, отводящих мышц бедра – 1 шт.Тренажер скамья – 1 шт.Тренажер для ног и пресса – 1 шт.Тренажер скамья для жима – 1 шт.Скамья с регулируемым углом наклона – 3 шт.Турник +брусья +отжимание – 2 шт.Универсальная скамья для жима – 1 шт.Гриф олимпийский хромированный – 6 шт.Подставка для дисков и грифов – 6 шт.Замки олимпийские пружинные диаметр 50 мм. – 12 шт.Гриф изогнутый V образный – 8 шт.Стойка универсальная – 2 шт.Гриф 50 мм узкий хват – 1 шт.Гантель 2,5 кг. – 4 шт.Гантель 3 кг – 6 шт.Гантель 4 кг. – 4 шт.Гантель 1 кг. – 6 шт.Гантель 2 кг. – 6 шт.Гантель 5 кг – 8 шт.Диск диаметр 50 мм. 1,25 кг – 7 шт.Диск диаметр 50 мм. 20 кг. – 7 шт.Диск диаметр 50 мм. 2,5 кг. – 7 шт.Диск диаметр 50 мм. 10 кг – 7 шт.Диск диаметр 50 мм. 15 кг. – 7 шт.Диск диаметр 50 мм. 5 кг – 7 шт. |  |
| Многопрофильный спортивный комплекс (Дом спорта ТГУ). Шахматный клуб | Шахматный стол – 20 шт.Шахматные доски – 25 шт.Шахматы – 27 пар.Шахматные часы – 25 пар. |  |
| Лыжная база ТГУ (ул.Ф.Лыткина №14) | Лыжи – 193 пар.Лыжные палки – 161 пара.Лыжные ботинки – 184 пар. |  |
| Лыжная база ТГУ (ул.А.Иванова,20) | Лыжи – 202 пары.Лыжные палки – 190 пар.Лыжные ботинки – 196 пар. |  |
| Трехзальный спортивный комплекс тяжелой атлетики и бодибилдинга ТГУ «Атлет» | Тренажер пресс+турник+брусья – 1шт.Тренажер для грудных и дельтовидных мышц – 2 шт.Тренажер двухпозиционный для мышц спины – 1шт.Тренажер для жима руками – 1 шт.Тренажер гиперэкстензия – 2 шт.Тренажер бицепс, трицепс – 1 шт.Тренажер наездник Райдер – 2 шт.Тренажер кроссовер – 1 шт.Тренажер для мышц спины – 1 шт.Тренажер для сгибания, разгибания ног – 2 шт.Тренажер для жима ногами – 1 шт.Тренажер для приводящих, отводящих мышц бедра – 1 шт.Тренажер скамья Скотта – 2 шт.Тренажер скамья – 1 шт.Тренажер для ног и пресса – 1 шт.Тренажер скамья для жима – 1 шт.Велотренажер – 5 шт.Скамья с регулируемым углом наклона – 3 шт.Турник +брусья +отжимание – 2 шт.Теннисный стол – 2 шт.Универсальная скамья для жима – 1 шт.Беговая дорожка механическая – 4 шт.Степпер – 2 шт.Скамья для пресса регулируемая – 2 шт.Стойка трехрядная для гантелей – 4 шт.Гриф олимпийский хромированный – 7 шт.Подставка для дисков и грифов – 16 шт.Штанга – 1 шт.Замки олимпийские пружинные диаметр 50 мм. – 20 шт.Мешок боксёрский 20 кг – 3 шт.Утяжелители для рук – 12 шт.Ручка для тяги к животу узким хватом – 2 шт.Ручка для тяги W образная 74 см. – 2 шт.Гриф изогнутый V образный – 8 шт.Стойка универсальная – 2 шт.Подставка под штангу регулируемая – 3 шт.Гриф 50 мм узкий хват – 1 шт.Стойка для гирь – 1 шт.Тонометр автоматический – 1 шт.Гантель наборная 40 кг – 4 шт.Гантель наборная 29 кг. – 4 шт.Гантель 2,5 кг. – 4 шт.Гантель 3 кг – 14 шт.Гантель 4 кг. – 4 шт.Гантель 1 кг. – 12 шт.Гантель 2 кг. – 6 шт.Гантель 5 кг – 14 шт.Диск диаметр 50 мм. 1,25 кг – 14 шт.Диск диаметр 50 мм. 20 кг. – 20 шт.Диск диаметр 50 мм. 2,5 кг. – 40 шт.Диск диаметр 50 мм. 10 кг – 40 шт.Диск диаметр 50 мм. 15 кг. – 20 шт.Диск диаметр 50 мм. 5 кг – 40 шт. |  |