

ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Факультет физической культуры (ФФК) Томского государственного университета открыт приказом ректора Г.В. Майера в декабре 2005 г.

Структура факультета

Декан – д.пед.н., проф. В.Г. Шилько.

Кафедра физического воспитания и спорта (завкафедрой – д.пед.н., проф. В.Г. Шилько).

Кафедра гимнастики и спортивных игр (завкафедрой – д.пед.н., проф. О.И. Загrevский).

Кафедра спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины (завкафедрой – д.мед.н., проф. Л.В. Капилевич).

Направления

Бакалавриат

1. «Физическая культура» 034300. Квалификация – бакалавр физической культуры.

Сфера профессиональной деятельности выпускников:

- педагогическая и тренерская работа во всех типах образовательных учреждений и сборных командах по видам спорта;
- управленческая деятельность в сфере физической культуры и спорта на местном, региональном и федеральном уровнях;
- рекреационная и реабилитационная физическая культура;
- научно-исследовательская деятельность.

2. «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм» 034600. Квалификация – бакалавр рекреации и спортивно-оздоровительного туризма.

Данное направление уникальное и не имеет аналогов в регионе. По последним исследованиям, потребность в профессионалах данного профиля в десятки раз превышает количество выпускников. Возможно, именно поэтому нередко наши студенты защищают диплом позднее, чем находят работу, или остаются в местах прохождения практики на выгодных условиях.

Учиться на данном направлении не только перспективно, но и интересно. Кроме традиционных лекций классического университета, занятия проходят в формате круглых столов, экскурсий, деловых и интеллектуально-активных игр, участия в профильных проектах, мастер-классов. Настоящее классическое университетское образование, включающее в себя знания и навыки: в области медицины и биологии, географии и страноведения, экономики и менеджмента, маркетинга, анимации и еще целого ряда гуманитарных и естественнонаучных циклов и спортивных дисциплин.

Для того чтобы поступить и учиться на направлении РСОТ, не обязательно быть действующим спортсменом. Для кого-то это направление может открыть дорогу в международный туризм, для кого-то профессией могут стать горные перевалы, приключения, песни под гитару у костра. Границы применения данной профессии намного шире специальностей других вузов. По окончании бакалавриата можно работать педагогом, гидом, инструктором, менеджером, руководителем в сфере рекреации, туризма, спорта.

В рамках направления предусмотрены два профиля: «Спортивно-оздоровительный туризм» и «Менеджмент в сфере рекреации и туризма».

Магистратура

С 2013 г. факультет осуществляет подготовку магистров по направлению 034300 «Физическая культура». Разработано три магистерские программы:

«Организация и управление в туризме и спортивно-оздоровительной работе»

ООП магистратуры предусматривает овладение систематизированными теоретико-методическими знаниями, практическими и профессионально-педагогическими умениями и навыками проведения различных видов спортивно-оздоровительного туризма и массовых видов физкультурно-спортивной деятельности, проводимых на государственных и общественно-самодеятельных началах с основными социально-демографическими контингентами населения; предусматривается изучение принципов и технологий обеспечения безопасности туристов; подготовки и проведения туристских походов и массовых туристских и физкультурно-оздоровительных мероприятий. Программа также включает вопросы менеджмента, маркетинга и экономики спортивно-оздоровительного туризма.

Область профессиональной деятельности магистров включает спортивно-оздоровительную деятельность и туризм, сферу управления, научно-исследовательские работы.

В рамках данной программы предусмотрена возможность изучения части курсов (1 – 2-й семестры) на базе Европейского университета-партнера – Балтийской международной академии (Рига, Латвия), а также прохождения практики и выполнения научной работы. Отдельные курсы для студентов преподает профессор БМА Д. Загулова, преподавание осуществляется с применением дистанционных технологий.

В настоящее время готовятся документы для обучения в формате двойного диплома – выпускники магистерской программы получают дипломы ТГУ и БМА.

«Физкультурно-оздоровительные технологии»

ООП магистратуры предусматривает изучение механизмов и факторов оздоровительного воздействия физических упражнений на организм человека, а также технологию разработки и применения тренировочных программ (с учетом сопутствующих внутренировочных оздоравливающих факторов) с целью улучшения физических кондиций и здоровья людей различных половозрастных групп, используя методологическую основу популярных видов кондиционной тренировки и их разновидностей.

Область профессиональной деятельности магистров включает физкультурное образование, двигательную рекреацию и реабилитацию, пропаганду здорового стиля жизни, сферу управления, научно-исследовательские работы.

«Технологии физического воспитания и спортивного совершенствования»

Программа ориентирована на подготовку магистров, обладающих систематизированными теоретико-методическими знаниями, практическими и профессионально-педагогическими умениями и навыками по организации физического воспитания и спортивной тренировки, принципов и технологий формирования двигательных качеств и навыков, спортивной анатомии и биомеханики, подготовки и проведения спортивных соревнований. Программа включает вопросы педагогики и психологии физической культуры и спорта, спортивной анатомии, биомеханики, спортивной биохимии, питания спортсменов и антидопингового контроля. Программа включает изучение теории и методики физической культуры и современные технологии спортивного совершенствования, медико-биологические основы физической культуры и спорта, особенностей подготовки, проведения и судейства спортивных соревнований.

Область профессиональной деятельности магистров включает физкультурное образование, спортивную тренировку, сферу управления, научно-исследовательские работы.

Программы дополнительного профессионального образования

Образовательная программа повышения квалификации «Современные проблемы физического воспитания, спорта, туризма и здорового образа жизни» (72 часа).

Программа ориентирована на тренеров и преподавателей, имеющих высшее или среднее специальное образование, опыт работы и заинтересованных в краткосрочном повышении квалификации.

Слушатели овладевают современными методиками физического воспитания и спортивной тренировки, оценки физического состояния занимающихся с целью диагностики уровня их здоровья. Учатся отличать важные и второстепенные факторы, влияющие на уровень здоровья, овладевают методикой оздоровительных занятий в популярных видах спорта.

Слушателям, успешно сдавшим зачеты и защитившим итоговую аттестационную работу, выдается удостоверение о краткосрочном повышении квалификации установленного образца ТГУ.

Образовательная программа профессиональной переподготовки «Тренер-преподаватель физической культуры» (576 часов).

Программа ориентирована на лиц, имеющих высшее образование в любой области, возможно не связанной с физической культурой и спортом, и заинтересованных в приобретении профессиональных компетенций в области физической культуры.

Программа направлена на развитие профессиональных компетенций в области физической культуры, физического воспитания и спортивной тренировки. Вместе с тем содержание программы позволяет получить новые знания и обобщить имеющиеся по общепедагогическим проблемам, связанным с формированием всесторонне развитой, физически здоровой личности.

Слушателям, успешно сдавшим зачеты и экзамены и защитившим выпускную квалификационную работу, выдается диплом о профессиональной переподготовке Томского государственного университета, дающий право на осуществление нового вида профессиональной деятельности.

Обучение по программам ДПО возможно также в удаленном формате с использованием дистанционных технологий.

Кадровый состав

На факультете физической культуры работает высококвалифицированный профессорско-преподавательский коллектив: 6 докторов наук, 9 кандидатов наук, 7 доцентов. Большинство преподавателей имеют опыт педагогической и тренерской деятельности (1 заслуженный тренер России, 10 мастеров спорта СССР и России). В коллективе работают увлеченные люди, настоящие профессионалы – д.пед.н., проф. В.Г. Шилько, д.мед.н., проф. Л.В. Капилевич, д.пед.н. О.И. Загrevский, д.мед.н. Т.А. Шилько, д.мед.н. Е.Ю. Дьякова, доцент А.И. Загrevская, к.биол.н. Е.С. Иноземцева, к.пед.н., доцент Л.М. Беженцева, к.пед.н. В.С. Шерин, к.пед.н. Н.Л. Гусева и др.

Физкультурно-спортивная инфраструктура факультета

Факультет физической культуры располагает учебно-тренировочной базой, которая по уровню оснащения оборудованием может удовлетворить самые взыскательные запросы. Многопрофильный спортивный комплекс (Дом спорта ТГУ), включающий большой игровой зал, залы аэробики, шейпинга, специальной медицинской группы, фитнес-центр, восстановительный центр и т.д., трехзальный спортивный комплекс тяжелой атлетики и

бодибилдинга по ул. Никитина, 4, стадион и 25-метровый плавательный бассейн – вот далеко не полный перечень спортивных объектов.

Общая площадь спортсооружений составляет около 9000 кв. м. Состояние их соответствует современным санитарно-гигиеническим нормам.

Научная работа факультета

В 2013 г. аспирантами факультета физической культуры были защищены три кандидатские диссертации (Бредихина Юлия Петровна, Загrevский Вячеслав Олегович, Кудря Ольга Николаевна).

За 2013 г. сотрудниками факультета физической культуры было опубликовано 3 монографии, 44 статьи в центральных изданиях.

Сотрудники факультета принимали участие в 22 научных конференциях, 13 из которых международного уровня, 7 – всероссийские и 2 – региональные.

В 2013 г. профессор В.Г. Шилько и профессор Л.В. Капилевич прошли двухнедельную стажировку в Пенсильванском университете (США). По итогам стажировки начато сотрудничество с рядом американских университетов. В настоящее время на ФФК дистанционно трудоустроены профессор Пенсильванского университета Елена Вассерман, профессор Гарварда Дмитрий Аточин и профессор университета Рутгерс Эндрю Гоу.

Студент 5-го курса Миронов А.А. выиграл конкурс на получение стипендии губернатора Томской области в 2013 г. и именной стипендии ТГУ.

Студентка 4-го курса Иваницкая А.Е. стала обладателем диплома за лучшую студенческую работу по итогам Форума РАЕ.

В 2013 г. сотрудниками факультета под руководством профессора Л.В. Капилевича выполнялись исследования по госзаданию Минобрнауки РФ «Организационно-правовые и философско-антропологические основания инновационных социокультурных практик».

На базе факультета были успешно проведены три конференции: Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Физическая культура, здравоохранение и образование», посвященная памяти В.С. Пирусского; межрегиональная студенческая научно-практическая конференция «Актуальные проблемы физической культуры, спорта, туризма и рекреации» (данная конференция проводилась первый раз, но поставлена уже в план университета и зарегистрирована в Министерстве спорта России как Всероссийская ежегодная); студенческая межрегиональная научно-практическая конференция «Физическая культура, спорт, туризм, рекреация: проблемы и перспективы развития», посвященная 135-летию Томского государственного университета, 75-летию

кафедры физического воспитания и 50-летию оздоровительно-учебного центра «Гармония».

В октябре 2013 г. факультет физической культуры выступил в качестве одной из площадок Всероссийского фестиваля науки в Томском государственном университете. Для школьников и студентов были проведены занимательные экскурсии, мастер-классы, демонстрации и эксперименты в рамках спортивной науки. В апреле лаборатория функциональной диагностики факультета принимала SCIENCE GAME (командная научная игра молодежи России), которая проходила под эгидой форума молодых ученых U-NOVUS в г. Томске. Все мероприятия проходили при активном участии студенческого научного кружка факультета.

С 2014 г. факультет принял участие в создании лаборатории когнитивных исследований в космической деятельности. С факультетом сотрудничают руководитель Центра подготовки космонавтов С. Крикалев и командир отряда космонавтов А. Калери. Предусмотрена возможность стажировки студентов факультета в Центре подготовки космонавтов.

Спортивные достижения

Факультетом физической культуры под непосредственным руководством спортивного клуба и в тесном контакте с деканами факультетов и спортсоветами проведено 2 050 спортивных мероприятий. Наиболее массовые из них: лыжный и легкоатлетический кроссы, в них приняли участие 6 040 студентов, легкоатлетический пробег «Миля мира», посвященный празднованию Победы Советского народа в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» (850 студентов), «День спорта» на факультетах (7 100 студентов).

Проведена спартакиада студентов 1-го курса по 8 видам спорта, в ней приняли участие более 1 300 человек. Призовые места распределились следующим образом: 1-е место – ЮИ, 2-е место – ФФК, 3-е место – ММФ. Межфакультетская спартакиада проводилась по 12 видам спорта. Следует отметить, что с 2006 г. это мероприятие проводится по двум категориям: Высшая лига и Первая лига (каждая – по 10 факультетов). Лидерами в Высшей лиге являются следующие факультеты: ФФК, ФТФ, ЮИ, ГГФ, ФФ, ХФ. В Первой лиге наиболее успешно выступают БИ, ММФ, РФФ, ФП.

С ноября 2008 г. была возобновлена спартакиада студенческих общежитий ТГУ по 7 видам спорта. В 2013 г. победителем стало общежитие №8.

В университете активно работают секции и клубы по 18 видам спорта (отделение спортивного совершенствования), в которых на высоком спортивном уровне проходит

учебно-тренировочный процесс для 1 300 студентов. Они представляют университет в межвузовских, городских, областных и республиканских соревнованиях.

Студенты ТГУ приняли участие в межвузовской спартакиаде Томска в 28 видах программы. В десяти из них заняли 1-е место: плавание – женщины (тренер Скрипина М.А.); восточные единоборства (каратэ-до) – женщины (тренер Ли А.А.); шахматы женщины и мужчины (тренер Калашников К.А.); настольный теннис – женщины (тренер Игнатенко В.А.); спортивные танцы (тренер Клеменко О.А.), легкая атлетика – мужчины и женщины (тренер Анкалева Н.В.), спортивное ориентирование – мужчины и женщины. В одиннадцати видах – 2-е место, в семи – 3-е место.

На высоком уровне в уходящем году выступили спортивные клубы и объединения университета. Традиционно хорошо выступили на первенствах России, Европы и Мира «СКАТ» (руководитель Тимченко П.В., заслуженный тренер РФ). Клуб «Берендеи» (руководитель Макунин А.А.) подготовил более 40 спортсменов-разрядников по туризму и 3 во Всероссийском зачете ССС.

Сотрудники ТГУ в общекомандном зачете «Фестиваля здоровья и спорта» сотрудников вузов г. Томска заняли 3-е место.

В 2013 г. на различных спортивных соревнованиях за пределами Томской области выступили 400 студентов ТГУ. В декабре на спортивном празднике были подведены спортивные итоги года и названы 15 лучших спортсменов университета. Победителями в 20 номинациях стали:

1. *«Открытие года»:*

Неловко Дарья, 1-й курс ФФК, МС по легкой атлетике, член сборной страны (юниорки), призер Первенства России.

2. *«Спортивное долголетие»:*

Горчакова Ирина Николаевна, ведущий программист управления бухгалтерского учета и контроля ТГУ, ветеран ТГУ, неоднократный призер Спартакиады сотрудников г. Томска по волейболу, рождественских турниров ветеранов спорта. В команде с 1975 г.

Долгих Василий Степанович, мастер спорта СССР по классической борьбе, заместитель директора ЮИ по спортивно-массовой работе, старший преподаватель факультета физической культуры, ветеран ТГУ, неоднократный призер Спартакиады сотрудников вузов г. Томска по шахматам, лыжным гонкам, плаванию.

Титов Владимир Борисович, мастер спорта по подводному плаванию, заслуженный работник физической культуры, ветеран ТГУ, один из организаторов клуба «СКАТ» ТГУ, заместитель начальника по организационным вопросам

управления международных связей, неоднократный призер среди сотрудников вузов г. Томска по плаванию, в команде с 1959 г.

Евтушенко Нина Владимировна, профессор, доктор технических наук, заведующая кафедрой информационных технологий в исследовании дискретных структур РФФ, неоднократный призер Спартакиады сотрудников г. Томска по волейболу, рождественских турниров ветеранов спорта. В команде с 1975 г.

3. *Лучшая команда в игровых видах спорта:*

сборная команда по женскому футболу, тренер Шаповалов Игорь Иванович, победитель городской универсиады среди вузов 2013 г.

4. *Лучший спортсмен в игровых видах спорта:*

Мартышенко Максим, студент ФФ, капитан мужской сборной команды университета по волейболу.

5. *Лучшая спортсменка в игровых видах спорта:*

Середова Ольга, студентка ФТФ, капитан сборной команды университета по волейболу, призер городских и областных соревнований.

6. *Судья года:*

Кузьмин Дмитрий, студент ГГФ, МС по спортивному ориентированию, в течение 2012–2013 гг. являлся судьей 14 спортивных соревнований по спортивному ориентированию, в трех из которых был главным судьей.

7. *Лучшая команда в неигровых видах спорта:*

сборная команда университета по легкой атлетике, тренер Анкалева Надежда Валентиновна, победитель городской и областной Универсиады, победитель традиционных городских легкоатлетических эстафет. В состав команды входят 4 действующих мастера спорта, 8 кандидатов в мастера спорта, из них 8 членов сборной команды Сибирского федерального округа и 3 члена сборной команды России.

8. *Лучший спортсмен в неигровых видах спорта:*

Астахов Алексей, студент ФТФ, мастер спорта по пауэрлифтингу, рекордсмен России и Европы по русскому жиму, победитель областных, региональных и всероссийских соревнований.

9. *Лучшая спортсменка в неигровых видах спорта:*

Тропина Виктория, студентка ФП, чемпион России по панкратиону, серебряный призер Европы.

10. *Тренер-наставник года:*

Белоусова Вера Анатольевна, мастер спорта, заслуженный тренер России (2013 г.), тренер сборной команды университета по спортивному ориентированию, которая стала чемпионом всероссийских соревнований по спортивному ориентированию и победителем городской Универсиады.

11. *Лучший спортивный организатор в общежитии:*

Муталимов Ализамин, студент ФсФ, спортивный организатор общежития №3. Команда общежития №3 приняла участие во всех видах Спартакиады среди студентов, проживающих в общежитиях, активно участвует в проведении внутривузовских соревнований.

12. *Лучший успевающий спортсмен:*

Прудникова Нина, 2-й курс ФФК, КМС по легкой атлетике, чемпион СФО, член сборной команды Республики Казахстан, участница Чемпионата мира. Успеваемость 5,0.

13. *Лучший организатор по спортивно-массовой работе со студентами:*

Головко Галина Ивановна, старший преподаватель кафедры физического воспитания, заместитель декана ФТФ по спортивно-массовой работе. За последний год на факультете было организовано и проведено свыше 25 спортивно-массовых мероприятий. Студенты ФТФ успешно выступили во всех видах Спартакиад и приняли участие во всех университетских мероприятиях.

14. *Лучший спортивный факультет (институт):*

ГГФ, занял 1-е место в Спартакиаде среди студентов 1-го курса 2012/13 учебного года и 2-е место в Спартакиаде среди студентов ТГУ 2012/13 учебного года, активно участвует во всех университетских спортивно-массовых мероприятиях. Самостоятельно проводит внутривузовские спартакиады. ГГФ принял участие в городской Спартакиаде среди факультетов города Томска.

15. *Лучшее спортивное студенческое объединение:*

сборная университета по подводному плаванию, клуб «Скат», руководство: Горн Дмитрий, президент клуба мастер спорта СССР, заслуженный работник физической культуры Жданов Вадим Валерьянович. За 2012–2013 гг. клуб успешно выступил на чемпионатах и первенствах России, Европы и кубках Европы. Члену клуба Анне Бер в 2013 г. было присвоено почетное звание заслуженного мастера спорта по подводному плаванию. Звание мастера спорта было присвоено троим членам клуба.

16. *За силу духа и мастерство – ветераны:*

Дробышева Светлана Александровна, кандидат в мастера спорта по баскетболу, заслуженный судья республиканской категории по баскетболу, заместитель декана ФИнф по спортивно-массовой работе, старший преподаватель факультета физической культуры, неоднократный призер областной Спартакиады трудящихся Томской области, Спартакиады сотрудников вузов г. Томска по баскетболу, дартсу, неоднократный победитель в номинации «лучший игрок турнира по баскетболу» и «лучший игрок турнира в дартс».

17. *Лучшая спортивная команда сотрудников университета:*

футбольный клуб ветеранов ТГУ, неоднократный победитель и призер областных и городских соревнований среди ветеранов, а также Спартакиады сотрудников вузов г. Томска.

18. *Лучшая спортивная кафедра университета:*

кафедра защиты информации и криптографии факультета прикладной информатики и кибернетики, заведующий профессор Агибалов Геннадий Петрович. На кафедре ежегодно проходят внутренние спартакиады среди студентов и преподавателей кафедры по 5 видам спорта с участием самого заведующего кафедрой.

19. *Имя, вошедшее в историю спорта ТГУ:*

Астахов Алексей, студент ФТФ, МС по пауэрлифтингу, рекордсмен России и Европы по русскому жиму, победитель всероссийских и азиатских соревнований.

Баталова Лилия, студентка ФсФ, капитан сборной команды университета по футболу.

Бер Анна, аспирант ФФК, заслуженный мастер спорта по плаванию в ластах, чемпион Европы и мира.

Галанин Сергей, магистр ФП, мастер спорта по пауэрлифтингу, рекордсмен России и Европы по русскому жиму, победитель Первенства и Чемпионата России и Евразии.

Илларионова Александра, аспирант БИ, мастер спорта по легкой атлетике, чемпион Сибирского федерального округа, призер Чемпионата России в беге на 800–1500 м.

Кузьмин Дмитрий, студент ГГФ, мастер спорта по спортивному ориентированию, призер Чемпионата России.

Осмольская Елена, студентка ХФ, мастер спорта международного класса по плаванию в ластах, чемпион Европы и Мира.

Петрова Анастасия, студентка ФФК, мастер спорта по зимнему триатлону, чемпион всероссийских соревнований.

Потапцев Илья, студент РФФ, мастер спорта по легкой атлетике, призер России, рекордсмен Томской области по тройному прыжку.

Радченко Мария, магистр ЭФ, мастер спорта международного класса по плаванию в ластах, чемпион Европы и Мира.

Сверчков Андрей, студент ФФК, чемпион России, призер Европы по тхэквондо.

Стерехов Матвей, магистр ИФ, кандидат в мастера спорта по плаванию, чемпион и рекордсмен Томской области по плаванию.

Тропина Виктория, студентка ФП, чемпион России, серебряный призер Европы по панкратиону.

Хасанова Ольга, студентка ФФК, мастер спорта по акробатическому рок-н-роллу, призер Чемпионата России, победитель всероссийских соревнований.

Молодых Дмитрий, студент ФФК, мастер спорта по спортивной гимнастике, чемпион всероссийских соревнований в отдельных видах.