

## **Воспитательная работа преподавателей кафедры физического воспитания Томского государственного университета**

Преподавателями кафедры физического воспитания совместно со спортивным клубом Университета на протяжении многих лет не только на учебных занятиях, но и в не учебное время проводится целенаправленная работа по формированию физической культуры личности, подготовка к социально-профессиональной деятельности, сохранение и укрепление здоровья студентов.

Физическая культура личности связана с желанием, потребностью и умением студента сохранять и совершенствовать свое телесное "Я".

Для этого в университете созданы определенные условия:

1. Работает 5 специализированных спортивных клубов.
2. Организована работа 18 спортивных секций, которые могут посещать студенты 1-5 курсов, магистры и аспиранты.
3. Ежегодно на протяжении 10 лет проводится Спартакиада студентов 1 курса по 8 видам спорта (футбол, волейбол - мужчины, волейбол - женщины, стритбол - мужчины, стритбол - женщины, настольный теннис, плавание, шахматы) на которой выявляются лучшие спортсмены, формируются члены сборных команд факультетов и институтов.
4. Традиционно проводится Спартакиада студентов среди факультетов и институтов университета по 11 видам спорта (футбол, волейбол - мужчины, волейбол - женщины, баскетбол - мужчины, баскетбол - женщины, лыжные гонки, шахматы, настольный теннис, плавание, пауэрлифтинг, легкая атлетика). Открытие, награждение, закрытие не только всей Спартакиады, но и каждого вида спорта, который проводится в соответствии с правилами соревнований по виду спорта, носит большое воспитательное значение. На финальные игры приглашаются деканы факультетов и директора институтов.

Награждение победителей сопровождается показательными выступлениями мастеров спорта по спортивной акробатике, художественной гимнастике, спортивным танцам.

5. Проводится Спартакиада среди студентов, проживающих в общежитиях по 8 видам спорта (футбол, волейбол-мужчины, волейбол-женщины, плавание, настольный теннис, баскетбол - мужчины, стритбол - женщины, лыжная эстафета). Студенты, чьи команды занимают призовые места и активно участвуют в Спартакиаде, согласно положению, имеют право на первоочередное поселение в общежитие на будущий учебный год.

6. Ежегодно спортивный клуб совместно с немногочисленным тренерским составом принимает участие в городской Универсиаде по 33 видам спорта и занимает 2 место после Политехнического Университета, намного опережая команды, занимающие 3 места.

Сборные команды университета и спортсмены по отдельным видам спорта, победители городских соревнований и Сибирского федерального округа имеют возможность показывать более высокие показатели на различных соревнованиях в России и за рубежом.

Ежегодно определяются 10 лучших спортсменов Университета, среди которых могут быть мастера спорта международного класса и капитаны сборных команд.

Кафедрой физического воспитания проводятся массовые спортивные соревнования, посвященные праздничным датам: Дню Победы - «Миля Мира», Дню Знаний - легкоатлетическая эстафета факультетов, «Зимние забавы», «Кросс Наций», «Лыжня России», «Российский Азимут», которые привлекают большое количество участников и являются ярким воспитательным примером для приобщения студентов и сотрудников к занятиям физической культурой и спортом.

В целях формирования у студентов более полного представления о спорте высоких достижений, организовываются встречи студентов с

именитыми спортсменами страны, мира (Карелин А., Попов А., Голоцуцков А., Плужников К., Бер А., Столярова Е. и другими).

Потребность студентов в здоровом образе жизни формируется также путем лекций, бесед, дискуссии, проводимые преподавательским составом на учебных и вне учебных занятиях.

Проводится систематическая плановая многоуровневая воспитательная работа со студентами всех факультетов с 1 по 5 курс, включая магистрантов и аспирантов.