ПРИЛОЖЕНИЕ 3

**ПРОГРАММА**

**конкурса профессионального мастерства**

**15 февраля 2023**

Целью конкурса является повышение профессионального уровня теоретической и практической подготовки специалистов по АФК и массажистов, популяризация современных методик АФК и массажа, повышение профессионального уровня специалистов, ознакомление с передовым опытом применения технологий восстановительного лечения, повышение эрудиции и осведомленности в различных сферах физической реабилитации, определение общего уровня культуры, эстетического воспитания  специалистов, повышение престижа профессиональной деятельности специалиста АФК и массажиста, воспитание любви к избранному виду деятельности, поддержание у специалистов по АФК и массажа здорового духа соперничества, обеспечение участникам и представителям различных школ равных возможностей для демонстрации своего мастерства.

***Конкурс представлен в двух категориях «Лучший специалист по адаптивной физической культуре» и «Лучший специалист по массажу»***

**Конкурс**

**«Лучший специалист по адаптивной физической культуре»**

Для участия в Конкурсе приглашаются специалисты учреждений здравоохранения, оздоровительных и реабилитационных центров, спортивных организаций, адаптивных школ, фитнесс-клубов независимо от формы собственности и организационно-правовой формы. Внешний вид участников должен соответствовать эстетическим и санитарным требованиям специалиста.

Для участия в конкурсе специалисту необходимо продемонстрировать занятие (на выбор) оздоровительной, лечебной или спортивной направленности.

При демонстрации должно быть отражено:

1. Автор методики (метода, способа).
2. Название методики (метода, способа).
3. Показания к применению.
4. Этап реабилитации.
5. Содержание (демонстрация какой-либо части занятия, всего занятия, конкретных приемов и т.п.) Временной регламент 15-20 мин.
6. Противопоказания к проведению (в каких случаях данная методика применяться не может).

Критерии оценки участников

|  |  |
| --- | --- |
| Группы критериев и показатели | Возможное кол-во баллов |
| 1. Компетентность в изложении и демонстрации |  |
| Осуществление целеполагания занятия, исходя из его темы и выбранной патологии | 0-5 |
| Теоретические знания | 0-5 |
| Практические умения | 0-5 |
| Использование терминологии | 0-5 |
| Итого: | 0-20 |
| II. Содержание |  |
| Новизна | 0-5 |
| Взаимосвязь и подчиненность упражнений представляемой части занятия целям, задачам и специфике | 0-5 |
| Применение целесообразных традиционных и современных технологий, учитывающих возрастные и индивидуальные особенности занимающихся. | 0-5 |
| Легкореализуемость и доступность программы упражнений (затратность методики) | 0-5 |
| Применение спортивного инвентаря | 0-5 |
| Итого: | 0-25 |
| III. Оценка эффективности занятия |  |
| Наличие на занятии постоянной обратной связи с занимающимися через диалог, вопросы-ответы, поиск способов решения задач, оценка, самооценка деятельности | 0-5 |
| Оценивание количественного и качественного результата деятельности занимающихся в соответствие с запланированными целями (мотивация, целеустремленность, мера предпринятых усилий, самостоятельность, активность, творчество и др.) | 0-5 |
| Итого: | 0-10 |
| IV. Культура поведения |  |
| Оригинальность, творческий подход. Целостность, лаконичность и профессионализм изложения | 0-5 |
| Итого: | 0-5 |
| Общий балл по конкурсному заданию: | 0-65 |

Оргкомитет по проведению Конкурса осуществляет рассмотрение поступивших заявок для участия в конкурсе, формирует реестр конкурсантов. При подведении итогов Конкурса конкурсная комиссия подсчитывает количество баллов каждого участника и сводит их в итоговую таблицу. Спорные моменты при подведении итогов решаются большинством голосов членов конкурсной комиссии при открытом голосовании. При равенстве голосов решающий голос имеет председатель конкурсной комиссии. Победителями Конкурса признаются участники, набравшие наибольшее количество баллов по номинация «Лучший специалист лечебной физической культуры», «Лучший инструктор оздоровительных программ», «Лучший тренер по адаптивному спорту», «Лучший педагог адаптивного физического воспитания». Решение конкурсной комиссии о победителях Конкурса оформляется протоколом.

**Конкурс**

**«Лучший специалист по массажу»**

К участию допускаются массажисты, работающие в государственных и частных медицинских учреждениях, в спортивных и оздоровительных организациях, а также студенты и магистранты учебных заведений, в которых реализуется дисциплина «Массаж».

Конкурсант демонстрирует процедуру массажа, отснятую на видеоролик. До демонстрации процедуры массажа конкурсант представляется и озвучивает: автора и название методики; показания и противопоказания, особенности выполнения массажа.

*Критерии оценки участников*

Жюри оценивает видеоролик конкурсантов по следующим критериям: техника выполнения массажа, использование максимально возможного числа основных и вспомогательных приемов, темп, соблюдение правил гигиены, профессиональное обращение с применяемыми наружными средствами, комфорт пациента в процессе проведения процедуры, соблюдение регламента массажа.

Победитель и призеры конкурса определяются по наибольшему количеству набранных баллов.

Орг. комитет вправе отклонить материалы, отправленные позже 01.02.2023 и не допускать их к оценке жюри конкурса.

**Порядок и сроки подачи заявок**

Для участия в Конкурсах участники Конкурса «Лучший специалист по массажу» высылают в срок до 01 февраля 2023 г. заявки на участие в конкурсе и отснятые видеоматериалы показа процедуры массажа, которые будут размещены на сайте ФГБОУ ВО СибГУФК в разделе, посвященном Фестивалю по адаптивной физической культуре.

Участники Конкурса «Лучший специалист по адаптивной физической культуре» высылают в срок до 01 февраля 2023 г. заявки на участие в конкурсе. Конкурс участников состоится во время проведения Фестиваля.

|  |  |
| --- | --- |
| Дата | Событие |
| 01.02.2023 | Окончание приема заявок и видеоматериалов |
|  |  |
| 11.00-12.00  15 февраля 2023 | Регистрация участников |
| 15.00-17.00  15 февраля 2023 | Конкурс в номинации  «Лучший специалист по адаптивной физической культуре» |
| 17.30-18.00  15 февраля 2020 | Награждение победителей. Выдача сертификатов |

Итоги конкурсов освещаются в средствах массовой информации.

Для участия в Конкурсах необходимо в срок до 01 февраля 2023 г. заполнить заявку по ссылке <https://forms.gle/yzRijtRx7GZ5YLLz5> или QR-коду 

Взнос за участие в конкурсе составляет 400 руб.

***Получатель*** *ФГБОУ ВО Сибирский государственный университет физической культуры и спорта*

сокращенное ФГБОУ ВО СибГУФК

Адрес 644071, ул. Масленникова, 144

Получатель УФК по Омской области (ФГБОУ ВО СибГУФК л/с 20526U98880)

Расчетный счет 03214643000000015200

Банк: Отделение Омск банка России//УФК по Омской области г. Омск

ИНН 5506020963

КПП 550601001

ОГРН 1025501250235

БИК 015209001

ОКТМО 52701000

ОКПО 02926664

ОКВЭД 85.22

код дохода 00000000000000000130

В назначении перевода указать «Оргвзнос на конкурс по АФК за участника Ф.И.О.».

Для участия в Конкурсе необходимо в срок до 01 февраля 2023 направить заявку по форме и видеоматериалы на e-mail:festivalafkomsk@gmail.com

Контакты:

раб. 8 (3812) 433-887

Здоровцева Надежда Александровна

**Заявка**

**на конкурс профессионального мастерства**

**«Лучший специалист по адаптивной физической культуре» /**

**«Лучший специалист по массажу»**

(выбрать вид конкурса)

|  |  |
| --- | --- |
| Фамилия |  |
| Имя |  |
| Отчество |  |
| Должность |  |
| Организация |  |
| Адрес (страна, город, индекс, улица) |  |
| Телефон/факс (код страны, код города) |  |
| E-mail |  |
| Номинация  *при участие в конкурсе «Лучший специалист по адаптивной физической культуре»* | «Лучший специалист лечебной физической культуры»,  «Лучший инструктор оздоровительных программ», «Лучший тренер по адаптивному спорту»,  «Лучший педагог адаптивного физического воспитания».  *Нужное подчеркнуть* |